

Groepslesrooster Locatie Vijf Meilaan

Tijd	Groepsles	Docent
Maandag		
09:15 – 10:15 uur	BBB	Jessica
10:15 – 11:15 uur	Zumba	Desi
18:30 – 19:30 uur	Boxing	Yasmina
19:30 – 20:30 uur	Bodyshape	Afwisselend
20:30 – 21:30 uur	Yoga	Anna-Julia
Dinsdag		
09:15 – 10:15 uur	Fitplus	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Yoga	Miranda
18:30 – 19:30 uur	BRN®	Nathalie
19:00 – 20:00 uur	Zwanger & Shape	Fleur
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Nathalie
20:30 – 21:30 uur	Hatha Yoga	Esme
Woensdag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Zumba	Afwisselend
18:30 – 19:30 uur	Dance Mix	Melissa
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Melissa
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Marianne
Donderdag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Fleur
13:30 – 14:00 uur	Seniorenfit (55+)	Fleur
19:30 – 20:30 uur	Steps	Melissa
20:30 – 21:30 uur	Yin Yoga	Marianne
Vrijdag		
09:15 – 10:15 uur	Fitplus	Lilyan
10:15 – 11:15 uur	Yoga-Pilates	Lilyan
19:00 – 19:30 uur	Bootyfit	Karin
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Karin
Zaterdag		
09:15 – 10:15 uur	BBB	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Angelique
Zondag		
10:15 – 11:15 uur	Yoga	Marianne

Wijzigingen voorbehouden