

Groepslesrooster Locatie Hooigracht

Tijd	Groepsles	Docent
Maandag		
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Marianne
18:30 – 19:30 uur	Spinning	Nathalie
19:30 – 20:30 uur	BRN®	Nathalie
20:30 – 21:30 uur	Zumba	Annemarie
Dinsdag		
09:15 – 10:15 uur	Yin Yoga	Danielle
18:00 – 18:30 uur	HIIT-Boxing	Maud
18:30 – 19:00 uur	Bootyfit	Maud
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power®	Wendy
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Smaranda
Woensdag		
09:15 – 10:15 uur	BRN®	Karin
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power®	Karin
18:30 – 19:30 uur	Spinning	Nas
19:30 – 20:30 uur	Zumba	Mysherla
Donderdag		
09:15 – 10:15 uur	Yin Yoga	Yvonne
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Marie
18:30 – 19:30 uur	Clubjoy Power®	Karin
19:30 – 20:00 uur	LXR®	Karin
20:00 – 20:45 uur	Core Extreme	Karin
Vrijdag		
09:15 – 10:15 uur	Clubjoy Power®	Ellen
10:15 – 11:15 uur	Spinning	Marie
19:30 – 20:30 uur	Zumba	Mysherla
Zaterdag		
09:15 – 10:00 uur	Core Extreme	Karin
10:00 – 10:30 uur	LXR®	Karin
Zondag		
09:15 – 10:15 uur	Fatburner	Nathalie
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power®	Nathalie
11:15 – 12:15 uur	Spinning	Nathalie

Wijzigingen voorbehouden