

Groepslesrooster Locatie Hooigracht

| Tijd | Groepsles | Docent |
|-------------------|----------------|-----------|
| Maandag | | |
| 10:15 – 11:15 uur | Pilates | Marianne |
| 18:30 – 19:30 uur | Spinning | Nathalie |
| 19:30 – 20:30 uur | BRN® | Nathalie |
| 20:30 – 21:30 uur | Zumba | Annemarie |
| Dinsdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Yin Yoga | Danielle |
| 18:00 – 18:30 uur | HIIT-Boxing | Minou |
| 18:30 – 19:00 uur | Bootyfit | Minou |
| 19:30 – 20:30 uur | Clubjoy Power® | Wendy |
| 20:30 – 21:30 uur | Pilates | Smaranda |
| Woensdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | BRN® | Karin |
| 10:15 – 11:15 uur | Clubjoy Power® | Karin |
| 18:30 – 19:30 uur | Spinning | Soumaya |
| 19:30 – 20:30 uur | Zumba | Mysherla |
| 20:30 – 21:30 uur | Hatha Yoga | Maroeska |
| Donderdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Yin Yoga | Yvonne |
| 10:15 – 11:15 uur | Pilates | Marie |
| 18:30 – 19:30 uur | Clubjoy Power® | Karin |
| 19:30 – 20:00 uur | LXR® | Karin |
| 20:00 – 20:45 uur | Core Extreme | Karin |
| Vrijdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Clubjoy Power® | Sanne |
| 10:15 – 11:15 uur | Spinning | Marie |
| 19:30 – 20:30 uur | Zumba | Mysherla |
| Zaterdag | | |
| 09:15 – 10:00 uur | Core Extreme | Karin |
| 10:00 – 10:30 uur | LXR® | Karin |
| Zondag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Fatburner | Nathalie |
| 10:15 – 11:15 uur | Clubjoy Power® | Nathalie |
| 11:15 – 12:15 uur | Spinning | Nathalie |

Wijzigingen voorbehouden