

## Groepslesrooster Locatie Hooigracht

| Tijd              | Groepsles      | Docent     |
|-------------------|----------------|------------|
| <b>Maandag</b>    |                |            |
| 10:15 – 11:15 uur | Pilates        | Marianne   |
| 18:30 – 19:30 uur | Spinning       | Nathalie   |
| 19:30 – 20:30 uur | BRN®           | Nathalie   |
| <b>Dinsdag</b>    |                |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Yin Yoga       | Danielle   |
| 18:00 – 18:30 uur | HIIT-Boxing    | Medewerker |
| 18:30 – 19:00 uur | Bootyfit       | Medewerker |
| 19:30 – 20:30 uur | Clubjoy Power® | Wendy      |
| 20:30 – 21:30 uur | Pilates        | Smaranda   |
| <b>Woensdag</b>   |                |            |
| 09:15 – 10:15 uur | BRN®           | Karin      |
| 10:15 – 11:15 uur | Clubjoy Power® | Karin      |
| 18:30 – 19:30 uur | Spinning       | Soumaya    |
| 19:30 – 20:30 uur | Zumba          | Mysherla   |
| 20:30 – 21:30 uur | Hatha Yoga     | Maroeska   |
| <b>Donderdag</b>  |                |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Yin Yoga       | Yvonne     |
| 18:30 – 19:30 uur | Clubjoy Power® | Karin      |
| 19:30 – 20:00 uur | LXR®           | Karin      |
| 20:00 – 20:45 uur | Core Extreme   | Karin      |
| <b>Vrijdag</b>    |                |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Clubjoy Power® | Sanne      |
| 10:15 – 11:15 uur | Spinning       | Marie      |
| 19:30 – 20:30 uur | Zumba          | Mysherla   |
| <b>Zaterdag</b>   |                |            |
| 09:15 – 10:00 uur | Core Extreme   | Karin      |
| 10:00 – 10:30 uur | LXR®           | Karin      |
| <b>Zondag</b>     |                |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Fatburner      | Nathalie   |
| 10:15 – 11:15 uur | Clubjoy Power® | Nathalie   |
| 11:15 – 12:15 uur | Spinning       | Nathalie   |

Wijzigingen voorbehouden