

Groepslesrooster Locatie Voorschoten

Tijd	Groepsles	Docent
Maandag		
09:15 – 10:15 uur	Core Extreme	Karin
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Karin
18:30 – 19:30 uur	Clubjoy Battle®	Melissa
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power®	Melissa
Dinsdag		
09:15 – 10:15 uur	Total Fit Senior (55+)	Kayleigh
19:30 – 20:30 uur	Bodyshape	Petra
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Petra
Woensdag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Lilyan
10:15 – 11:15 uur	Yoga-Pilates	Lilyan
19:30 – 20:30 uur	Zumba	Reshmie
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Petra
Donderdag		
09:15 – 10:15 uur	Yoga Easy	Anna-Julia
20:30 – 21:30 uur	Yin Yoga	Anna-Julia
Vrijdag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Angelique
Zaterdag		
09:15 – 10:15 uur	Yin Yoga	Anna-Julia
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power®	Sanne
Zondag		
09:15 – 10:15 uur	BBB	Kayleigh
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Kayleigh

Wijzigingen voorbehouden