

## Groepslesrooster Locatie Voorschoten

| Tijd              | Groepsles        | Docent     |
|-------------------|------------------|------------|
| <b>Maandag</b>    |                  |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Clubjoy Power®   | Karin      |
| 10:15 – 11:15 uur | Clubjoy Pilates® | Karin      |
| 18:30 – 19:30 uur | Clubjoy Battle®  | Melissa    |
| 19:30 – 20:30 uur | Clubjoy Power®   | Melissa    |
| <b>Dinsdag</b>    |                  |            |
| 18:30 – 19:30 uur | Bodyshape        | Milou      |
| 19:30 – 20:30 uur | Zumba            | Milou      |
| 20:30 – 21:30 uur | Pilates          | Petra      |
| <b>Woensdag</b>   |                  |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape        | Lilyan     |
| 10:15 – 11:15 uur | Yoga-Pilates     | Lilyan     |
| 18:30 – 19:30 uur | Clubjoy Power®   | Esther     |
| 19:30 – 20:30 uur | Barre-Shape      | Esther     |
| <b>Donderdag</b>  |                  |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Yoga Easy        | Anna-Julia |
| 18:30 – 19:30 uur | Power Yoga       | Anna-Julia |
| 19:30 – 20:30 uur | Yin Yoga         | Anna-Julia |
| <b>Vrijdag</b>    |                  |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape        | Angelique  |
| 10:15 – 11:15 uur | Pilates          | Angelique  |
| 18:30 – 19:30 uur | Zumba            | Sanne      |
| <b>Zaterdag</b>   |                  |            |
| 09:15 – 10:15 uur | Yin Yoga         | Anna-Julia |
| 10:15 – 11:15 uur | Clubjoy Power®   | Sanne      |
| <b>Zondag</b>     |                  |            |
| 09:15 – 10:15 uur | BBB              | Petra      |
| 10:15 – 11:15 uur | Pilates          | Petra      |

Wijzigingen voorbehouden