

## Groepslesrooster Locatie Vijf Meilaan

Tijd	Groepsles	Docent
<b>Maandag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Milou
10:15 – 11:15 uur	Zumba	Milou
18:30 – 19:30 uur	Boxing	Dania
19:30 – 20:30 uur	Bodyshape	
20:30 – 21:30 uur	Yoga	Lisa
<b>Dinsdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Fitplus	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Yoga Easy	Layla
14:00 – 14:30 uur	Bootyfit	Kim
18:30 – 19:30 uur	BRN®	Nathalie
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Nathalie
20:30 – 21:30 uur	Hatha Yoga	Layla
<b>Woensdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Zumba	Milou
18:30 – 19:30 uur	Dance Mix	Melissa
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Melissa
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Marianne
<b>Donderdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Fleur
13:30 – 14:00 uur	Seniorenfit	Fleur
18:30 – 19:30 uur	Steps & Shape	Petra
20:30 – 21:30 uur	Yin Yoga	Yvonne
<b>Vrijdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Fitplus	Lilyan
10:15 – 11:15 uur	Yoga-Pilates	Lilyan
18:30 – 19:00 uur	HIIT	Dania
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Wendy
<b>Zaterdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	BBB	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Angelique
<b>Zondag</b>		
10:15 – 11:15 uur	Yoga	Marianne

Wijzigingen voorbehouden