

| Tijd | Groepsles | Docent |
|-------------------|----------------|-----------|
| Maandag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape | Milou |
| 10:15 – 11:15 uur | Zumba | Milou |
| 19:30 – 20:30 uur | Bodyshape | Ellen |
| 20:30 – 21:30 uur | Yoga | Lisa |
| Dinsdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Fitplus | Angelique |
| 10:15 – 11:15 uur | Yoga Easy | Layla |
| 14:00 – 14:30 uur | Bootyfit | Kim |
| 18:30 – 19:30 uur | BRN® | Nathalie |
| 19:30 – 20:30 uur | ClubJoy Power® | Nathalie |
| 20:30 – 21:30 uur | Hatha Yoga | Layla |
| Woensdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape | Angelique |
| 10:15 – 11:15 uur | Zumba | Milou |
| 18:30 – 19:30 uur | Dance Mix | Melissa |
| 19:30 – 20:30 uur | ClubJoy Power® | Melissa |
| 20:30 – 21:30 uur | Pilates | Marianne |
| Donderdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape | Ellen |
| 13:30 – 14:00 uur | Seniorenfit | Fleur |
| 20:30 – 21:30 uur | Yin Yoga | Yvonne |
| Vrijdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Fitplus | Lilyan |
| 10:15 – 11:15 uur | Yoga-Pilates | Lilyan |
| 18:30 – 19:00 uur | HIIT | Dania |
| 19:30 – 20:30 uur | ClubJoy Power® | Wendy |
| Zaterdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | BBB | Angelique |
| 10:15 – 11:15 uur | Pilates | Angelique |
| Zondag | | |
| 10:15 – 11:15 uur | Yoga | Marianne |

Wijzigingen voorbehouden