

Groepslesrooster Locatie Hooigracht

Tijd	Groepsles	Docent
Maandag		
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Marianne
18:30 – 19:30 uur	Spinning	Nathalie
19:30 – 20:30 uur	BRN®	Nathalie
Dinsdag		
09:15 – 10:15 uur	Yin Yoga	Robinson
18:00 – 18:30 uur	LXR®	Moyke
18:30 – 19:00 uur	Bootyfit	Moyke
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power®	Wendy
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Smaranda
Woensdag		
09:15 – 10:15 uur	BRN®	Karin
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power®	Karin
18:30 – 19:30 uur	Spinning	Milou
19:30 – 20:30 uur	Zumba	Milou
20:30 – 21:30 uur	Hatha Yoga	Maroeska
Donderdag		
09:15 – 10:15 uur	Yin Yoga	Yvonne
10:15 – 11:15 uur	Spinning	Esther
18:30 – 19:30 uur	Clubjoy Power®	Karin
19:30 – 20:00 uur	LXR®	Karin
20:00 – 20:45 uur	Shape Cycle	Karin
Vrijdag		
09:15 – 10:15 uur	Clubjoy Power®	Sanne
18:30 – 19:30 uur	Zumba	Milou
19:30 – 20:30 uur	Spinning	Milou
Zaterdag		
09:15 – 10:00 uur	Core Extreme	Karin
10:00 – 10:30 uur	LXR®	Karin
10:30 – 11:15 uur	Core Extreme	Karin
Zondag		
09:15 – 10:15 uur	Fatburner	Nathalie
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power®	Nathalie
11:15 – 12:15 uur	Spinning	Nathalie

Wijzigingen voorbehouden