

Tijd	Groepsles	Docent
<b>Maandag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Jill
10:15 – 11:15 uur	Zumba	Jill
17:30 – 18:30 uur	Dance mix	Melissa
18:30 – 19:30 uur	ClubJoy Power®	Melissa
19:30 – 20:30 uur	Bodyshape	Ellen
20:30 – 21:30 uur	Yoga	Lisa
<b>Dinsdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Fitplus	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Yoga Easy	Marloes
14:00 – 14:30 uur	Bootyfit	Kim
18:30 – 19:30 uur	BRN®	Nathalie
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Nathalie
20:30 – 21:30 uur	Hatha Yoga	Layla
<b>Woensdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Zumba	Angelique
17:30 – 18:30 uur	Bootyfit-HIIT	Melissa
18:30 – 19:30 uur	ClubJoy Battle®	Melissa
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Ellen
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Marianne
<b>Donderdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Ellen
13:30 – 14:00 uur	Seniorenfit	Fleur
19:00 – 19:30 uur	HIIT	Ellen
19:30 – 20:30 uur	Steps	Ellen
20:30 – 21:30 uur	Yin Yoga	Yvonne
<b>Vrijdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	Fitplus	Lilyan
10:15 – 11:15 uur	Yoga-Pilates	Lilyan
19:30 – 20:30 uur	ClubJoy Power®	Wendy
<b>Zaterdag</b>		
09:15 – 10:15 uur	BBB	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Angelique
<b>Zondag</b>		
10:15 – 11:15 uur	Yoga	Marianne

Wijzigingen voorbehouden