

Groepslesrooster Locatie Hooigracht

Tijd	Groepsles	Docent
Maandag		
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Marianne
17:30 – 18:00 uur	LXR®	Karin
18:00 – 19:00 uur	XCORE®	Karin
19:00 – 19:30 uur	LXR®	Karin
19:30 – 20:30 uur	BRN®	Nathalie
Dinsdag		
09:15 – 10:15 uur	Power Yoga	Layla
10:15 – 11:15 uur	Yin Yoga	Layla
18:30 – 19:30 uur	Bootycamp	Moyke
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power®	Wendy
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Smaranda
Woensdag		
09:15 – 10:15 uur	BRN®	Karin
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power®	Karin
18:30 – 19:30 uur	Spinning	Milou
19:30 – 20:30 uur	Zumba	Milou
20:30 – 21:30 uur	Hatha Yoga	Maroeska
Donderdag		
09:15 – 10:15 uur	Yin Yoga	Yvonne
10:15 – 11:15 uur	Power Yoga	Yvonne
18:30 – 19:30 uur	Clubjoy Power®	Karin
19:30 – 20:30 uur	BRN®	Karin
Vrijdag		
09:15 – 10:15 uur	Clubjoy Power®	Sanne
18:30 – 19:30 uur	Zumba	Milou
19:30 – 20:30 uur	Spinning	Milou
Zaterdag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Melissa
10:15 – 11:15 uur	Dance Mix	Melissa
Zondag		
09:15 – 10:15 uur	Fatburner	Nathalie
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power®	Nathalie
11:15 – 12:15 uur	Spinning	Milou

Wijzigingen voorbehouden