

Maandag	
08:15 – 09:15 uur	Clubjoy Power
10:15 – 11:15 uur	Pilates
15:30 – 16:30 uur	Clubjoy Battle
Dinsdag	
10:15 – 11:15 uur	Yoga Easy
16:00 – 16:15 uur	Buikspier Kwartier
16:15 – 16:45 uur	HIIT
Woensdag	
09:15 – 10:15 uur	BRN
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power
16:00 – 16:15 uur	Buikspier Kwartier
16:15 – 16:45 uur	HIIT
Donderdag	
08:15 – 09:15 uur	Bootyfit-HIIT
09:15 – 10:15 uur	Yin Yoga
12:00 – 12:15 uur	Buikspier Kwartier
16:00 – 16:15 uur	Buikspier Kwartier
16:15 – 16:45 uur	HIIT
Vrijdag	
09:15 – 10:15 uur	Clubjoy Power
10:15 – 11:15 uur	Spinning
11:15 – 12:15 uur	Zumba
Zaterdag	
09:15 – 10:55 uur	Bodyshape
10:15 – 11:15 uur	Dance Mix
11.15 – 12.15 uur	Clubjoy Power
Zondag	
09:15 – 10:15 uur	Fatburner
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power
11:15 – 12:15 uur	Spinning
12:15 – 13:15 uur	Zumba

Wijzigingen voorbehouden

Vrouwfit is tijdelijk elke dag open van 08:00 uur tot 17:00 uur (ook in het weekend). Daarom worden er in de avond groepslessen via Zoom gegeven. Bekijk ons Zoom rooster in de Vrouwfit app of op onze website.