

# vrouwfit

HEALTH CLUBS

Zoom rooster Vrouwfit

Zoom ID: 497 919 4520

Maandag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Milou
10:15 – 11:15 uur	Zumba	Milou
11:15 – 12:15 uur	Yin Yoga	Yvonne
17:00 – 18:00 uur	Zumba	Milou
19:30 – 20:30 uur	Bodyshape	Ellen
20:30 – 21:30 uur	Yoga	Lisa
Dinsdag		
09:15 – 10:15 uur	Fitplus	Lilyan
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Marianne
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power	Wendy
20:30 – 21:30 uur	Yoga	Layla
Woensdag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Zumba	Milou
18:30 – 19:30 uur	Zumba	Milou
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power	Ellen
20:30 – 21:30 uur	Pilates	Smaranda/Marianne
Donderdag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Ellen
10:15 – 11:15 uur	Clubjoy Power	Ellen
11:30 – 20:30 uur	Yin Yoga	Yvonne
20:30 – 21:30 uur	Yin Yoga	Maroeska
Vrijdag		
09:15 – 10:15 uur	Fitplus	Lilyan
10:15 – 11:15 uur	Yoga	Lilyan
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power	Wendy
Zaterdag		
09:15 – 10:15 uur	Bodyshape	Angelique
10:15 – 11:15 uur	Pilates	Angelique
Zondag		
09:15 – 10:15 uur	Clubjoy Power	
10:15 – 11:15 uur	Yoga	Lilyan
11:15 – 12:15 uur	Zumba	Milou

Wijzigingen voorbehouden