

vrouwfit

HEALTH CLUBS

Zoom rooster Vrouwfit

Zoom ID: 497 919 4520

| Maandag | | |
|-------------------|---------------|-------------------|
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape | Milou |
| 10:15 – 11:15 uur | Zumba | Milou |
| 11:15 – 12:15 uur | Yin Yoga | Yvonne |
| 17:00 – 18:00 uur | Zumba | Milou |
| 19:30 – 20:30 uur | Bodyshape | Ellen |
| 20:30 – 21:30 uur | Yoga | Lisa |
| Dinsdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Fitplus | Lilyan |
| 10:15 – 11:15 uur | Pilates | Marianne |
| 19:30 – 20:30 uur | Clubjoy Power | Wendy |
| 20:30 – 21:30 uur | Yoga | Layla |
| Woensdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape | Angelique |
| 10:15 – 11:15 uur | Zumba | Milou |
| 18:30 – 19:30 uur | Zumba | Milou |
| 19:30 – 20:30 uur | Clubjoy Power | Ellen |
| 20:30 – 21:30 uur | Pilates | Smaranda/Marianne |
| Donderdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape | Ellen |
| 10:15 – 11:15 uur | Clubjoy Power | Ellen |
| 11:30 – 20:30 uur | Yin Yoga | Yvonne |
| 20:30 – 21:30 uur | Hatha Yoga | Maroeska |
| Vrijdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Fitplus | Lilyan |
| 10:15 – 11:15 uur | Yoga | Lilyan |
| 19:30 – 20:30 uur | Clubjoy Power | Wendy |
| Zaterdag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Bodyshape | Angelique |
| 10:15 – 11:15 uur | Pilates | Angelique |
| Zondag | | |
| 09:15 – 10:15 uur | Clubjoy Power | |
| 10:15 – 11:15 uur | Yoga | Lilyan |
| 11:15 – 12:15 uur | Zumba | Milou |

Wijzigingen voorbehouden