

Maandag	
08.30-09.00 uur	Bootyfit
09.15-10.05 uur	Bodyshape
10.15-11.05 uur	Zumba
11.15-12.15 uur	Yin Yoga
16.30-17.20 uur	Zumba
17.30-18.20 uur	Dance mix
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power
19.30-20.30 uur	Bodyshape (buiten locatie 'de parkeerplaats')
20.30-21.30 uur	Yoga
Dinsdag	
09.15-10.05 uur	Fitplus
10.15-11.15 uur	Yoga Easy
14.00-14.30 uur	Bootyfit
18.30-19.20 uur	BRN
19.30-20.20 uur	ClubJoy Power
20.30-21.30 uur	Yoga
Woensdag	
09.15-10.05 uur	Bodyshape
10.15-11.15 uur	Zumba
17.30-18.20 uur	ClubJoy Battle
18.30-19.20 uur	Dance Mix
19.30-20.20 uur	ClubJoy Power
20.30-21.30 uur	Pilates
Donderdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
13.30-14.00 uur	Seniorenfit
15.00-15.30 uur	HIIT
18.30-19.00 uur	Bootyfit
19.00-19.30 uur	HIIT
19.30-20.20 uur	Steps
20.30-21.30 uur	Yin Yoga
Vrijdag	
09.15-10.05 uur	Fitplus
10.15-11.15 uur	Yoga
14.00-14.30 uur	Bootyfit
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power
Zaterdag	
09.15-10.05 uur	BBB
10.15-11.15 uur	Pilates
Zondag	
10.15-11.15 uur	Yoga

Wijzigingen voorbehouden