

Maandag	
08:30 – 09:00 uur	Bootyfit
09:15 – 10:05 uur	Bodyshape
10:15 – 11:05 uur	Zumba
11:15 – 12:05 uur	Yin Yoga
14:00 – 14:30 uur	Bootyfit
17:30 – 18:20 uur	Dance Mix
18:30 – 19:20 uur	Clubjoy Power
19:30 – 20:20 uur	Bodyshape
20:30 – 21:20 uur	Yoga
Dinsdag	
09:15 – 10:05 uur	Fitplus
10:15 – 11:05 uur	Yoga Easy
14:00 – 14:30 uur	Seniorenfit
14:30 – 15:00 uur	HIIT
18:30 – 19:20 uur	BRN
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power
20:30 – 21:20 uur	Yoga
Woensdag	
09:15 – 10:05 uur	Bodyshape
10:15 – 11:05 uur	Zumba
18:30 – 19:00 uur	Bootyfit
19:30 – 20:20 uur	Clubjoy power
20:30 – 21:20 uur	Pilates
Donderdag	
08:30 – 09:00 uur	Bodyshape
09:15 – 10:05 uur	Bodyshape
10:15 – 11:05 uur	Clubjoy power
13:30 – 14:00 uur	Seniorenfit
19:00 – 19:30 uur	HIIT
19:30 – 20:20 uur	Steps
20:30 – 21:20 uur	Yin Yoga
Vrijdag	
09:15 – 10:05 uur	Fitplus
10:15 – 11:05 uur	Yoga
14:00 – 14:30 uur	Bootyfit
18:30 – 19:20 uur	Zumba
19:30 – 20:20 uur	Clubjoy power
Zaterdag	
09:15 – 10:05 uur	BBB
10:15 – 11:05 uur	Pilates
11:15 – 12:05 uur	Pilates
Zondag	
11:15 – 12:05 uur	Yoga

Wijzigingen voorbehouden