

Maandag		
09:15 – 10:05 uur	Bodyshape	
10:15 – 11:05 uur	Zumba	
11:15 – 12:05 uur	Yin Yoga	
17:30 – 18:20 uur	Dance Mix	
18:30 – 19:20 uur	Clubjoy Power	
19:30 – 20:20 uur	Bodyshape	Bodyshape (Buiten ☼)
20:30 – 21:20 uur	Yoga	
Dinsdag		
09:15 – 10:05 uur	Fitplus	
10:15 – 11:05 uur	Yoga Easy	
14:00 – 14:30 uur	Seniorenfit	
14:30 – 15:00 uur	HIIT	
18:30 – 19:20 uur	BRN	
19:30 – 20:30 uur	Clubjoy Power	
20:30 – 21:20 uur	Yoga	
Woensdag		
09:15 – 10:05 uur	Bodyshape	
10:15 – 11:05 uur	Zumba	
18:00 – 18:30 uur	Bootyfit	
19:30 – 20:20 uur	Clubjoy power	
20:30 – 21:20 uur	Pilates	
Donderdag		
09:15 – 10:05 uur	Bodyshape	
10:15 – 11:05 uur	Clubjoy power	
13:30 – 14:00 uur	Seniorenfit	
19:00 – 19:30 uur	HIIT	
19:30 – 20:20 uur	Steps	
20:30 – 21:20 uur	Yin Yoga	
Vrijdag		
09:15 – 10:05 uur	Fitplus	
10:15 – 11:05 uur	Yoga	
14:00 – 14:30 uur	Bootyfit	
18:30 – 19:20 uur	Zumba	
19:30 – 20:20 uur	Clubjoy power	
Zaterdag		
09:15 – 10:05 uur	BBB	Bodyshape (Buiten ☼)
10:15 – 11:05 uur	Pilates	
Zondag		
11:15 – 12:05 uur	Yoga	

Wijzigingen voorbehouden