

Vrouwfit protocol

Buiten sporten

Het definitieve protocol is gebaseerd op de informatie die beschikbaar was tot de datum van het publiceren van dit protocol. De informatie van de overheid over versoepeling (of eventueel aanscherping) van de Corona-maatregelen verandert echter regelmatig en kan effect hebben op de maatregelen in dit protocol. NL Actief zal de impact van deze veranderingen op de branche inschatten en de branche blijven informeren over de relevante wijzigingen.

- ✓ Kom zoveel als mogelijk met de fiets;
- ✓ Fitnesscentra weten wie er aanwezig zijn in het centrum en leggen deze gegevens ook voor 4 weken vast in een logboek, zodat er een contactonderzoek kan plaatsvinden bij een eventuele besmetting. Er wordt alleen toegang verleend aan (nieuwe) leden van het fitnesscentrum bijvoorbeeld via een systeem van reserveren. Hiermee kunnen de maximale aantallen zoals afgesproken met het RIVM gegarandeerd worden, het is dus verplicht om voor alles te reserveren;
- ✓ Er wordt voor reservering een gezondheidscheck gedaan, deze check komt binnen via email na reservering, een medewerker kan ook de zogenaamde triage of gezondheidscheck doen;
- ✓ Iedere sporter zorgt ervoor dat hij binnen het afgesproken de buitenlocatie betreedt, traint en weer vertrekt;
- ✓ Aankomst op de buitenlocatie vindt niet eerder plaats dan op de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct te vertrekken;
- ✓ De activiteit vindt alleen plaats als de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen fitnessprofessionals en sporters) van 1,5 meter geborgd kan zijn - geen lichamelijk contact;

Bron: [NL Actief Protocol Verantwoord Sporten](#)

Branche specifiek protocol
Verantwoord Sporten: Fitness
Versie: 19 juni 2020