

Maandag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
10.15-11.15 uur	Zumba
19.30-20.30 uur	Bodyshape
Dinsdag	
09.15-10.15 uur	Fitplus
10.15-11.15 uur	Yoga Easy
18.30-19.30 uur	BRN
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power
20.30-21.30 uur	Yoga
Woensdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
10.15-11.15 uur	Zumba
19.30-20.30 uur	ClubJoy power
20.30-21.30 uur	Pilates
Donderdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
18.30-19.30 uur	Bootcamp
Vrijdag	
09.15-10.15 uur	Fitplus
10.15-10.45 uur	Bootyfit
18.30-19.30 uur	Zumba
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power
Zaterdag	
09.15-10.15 uur	BBB
10.15-11.15 uur	Pilates
Zondag	
10.15-11.15 uur	Yoga

Wijzigingen voorbehouden