

Buitenlesrooster Vijf Meilaan

Locatie parkeerterrein van Vijf Meihal

Maandag		
09.15-10.15 uur	Bodyshape	Milou
10.15-11.15 uur	Zumba	Milou
19.30-20.30 uur	Bodyshape	Ellen
Dinsdag		
09.15-10.15 uur	Fitplus	Lilyan
10.15-11.15 uur	Yoga Easy	Lilyan
18.30-19.30 uur	BRN	Nathalie
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power	Nathalie
20.30-21.30 uur	Yoga	Layla
Woensdag		
09.15-10.15 uur	Bodyshape	Angelique
10.15-11.15 uur	Zumba	Milou
19.30-20.30 uur	ClubJoy power	Ellen
20.30-21.30 uur	Pilates	Marianne
Donderdag		
09.15-10.15 uur	Bodyshape	Ellen
18.30-19.30 uur	Bootcamp	Fouzia
Vrijdag		
09.15-10.15 uur	Fitplus	Liyan
10.15-10.45 uur	Bootyfit	Jessica
18.30-19.30 uur	Zumba	Milou
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power	Wendy
Zaterdag		
09.15-10.15 uur	BBB	Angelique
10.15-11.15 uur	Pilates	Angelique
Zondag		
10.15-11.15 uur	Yoga	Marianne

Wijzigingen voorbehouden

Locatie Vijf Meilaan | Vijf Meilaan 20^e | Leiden | 0715722993 | vijfmei@vrouwfit.nl

Buitenlesrooster Hooigracht

Locatie bovenste verdieping van Parkeergarage Haarlemmerstraat

Maandag		
08.15-09.15 uur	Yoga	Layla
17.30-18.30 uur	Bootyfit & HITT Combo	Minou
18.30-19.30 uur	ClubJoy Battle	Melissa
19.30-20.30 uur	Zumba	Fayola
Dinsdag		
10.15-11.15 uur	Pilates	Marianne
18.30-19.30 uur	BRN	Robin
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power	Wendy
Woensdag		
09.15-10.15 uur	BRN	Karin
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power	Karin
18.30-19.30 uur	Bootyfit & HITT Combo	Minou
19.30-20.30 uur	Zumba	Fayola
Donderdag		
17:00-18:00 uur	Do-In Yoga	Esther
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power	Nathalie
19.30-20.30 uur	BRN	Nathalie
Zaterdag		
09.15-10.15 uur	Bodyshape	Melissa
10.15-11.15 uur	Dance Mix Les	Melissa
Zondag		
09.15-10.15 uur	Fatburner	Nathalie

Wijzigingen voorbehouden

Locatie Hooigracht | Hooigracht 87 | Leiden | 0715142425 | hooigracht@vrouwfit.nl