

Maandag	
10.30-11.30 uur	Pilates
17.30-18.30 uur	Bodyshape
18.30-19.30 uur	ClubJoy Battle®
19.30-20.30 uur	Zumba
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates
Dinsdag	
10.15-11.15 uur	Yoga Easy Flow
18.30-19.30 uur	BRN®
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
Woensdag	
09.15-10.15 uur	BRN
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®
18.00-18.30 uur	Bootyfit
18.30-19.00 uur	HIIT
19.15-20.15 uur	Zumba
20.30-21.30 uur	Yin Yoga
Donderdag	
09.00-10.00 uur	Yin Yoga
10.15-11.15 uur	BBB
16.30-17.00 uur	Bootyfit
17.00-17.30 uur	HITT (in functionhoek)
17:15-18:15 uur	Do-In yoga
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur	BRN®
Vrijdag	
09.15-10.15 uur	ClubJoy Power®
10.30-11.30 uur	Do-in Yoga
Zaterdag	
09.30-10.30 uur	Bodyshape
10.30-11.30 uur	Pilates
Zondag	
09.15-10.15 uur	Fatburner
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®

Wijzigingen voorbehouden