

Groepslesrooster Locatie Vijf Meilaan Zomerrooster juli/augustus 2019

Maandag	
08.45-09.15 uur	Bootyfit
09.15-10.15 uur	Bodyshape
10.15-11.15 uur	Zumba
11.15-12.15 uur	Yin Yoga
17.30-18.00 uur	Bootyfit
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur	Bodyshape
20.30-21.30 uur	Yoga
Dinsdag	
09.15-10.15 uur	Fitplus
10.15-11.15 uur	Yoga Easy
18.30-19.30 uur	BRN®
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
20.30-21.30 uur	Yoga
Woensdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
10.15-11.15 uur	Zumba
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
20.30-21.30 uur	Pilates
Donderdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
13.30-14.00 uur	SeniorenFit
19.00-19.30 uur	HIIT
19.30-20.30 uur	Steps
Vrijdag	
09.15-10.15 uur	Fitplus
10.15-11.15 uur	Yoga
13.30-14.00 uur	Bootyfit
18.30-19.30 uur	Zumba
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
Zaterdag	
09.15-10.15 uur	BBB
10.15-11.15 uur	Pilates
Zondag	
10.15-11.15 uur	Spinning
11.15-12.15 uur	Yoga-Pilates

Wijzigingen voorbehouden