

Maandag		
08.45-09.15 uur		Bootyfit
09.15-10.15 uur		BRN®
10.15-11.15 uur		Zumba
11.15-12.15 uur		YinYoga
17.30-18.00 uur		Bootyfit
18.30-19.30 uur		ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur		Bodyshape
20.30-21.30 uur		Yoga
Dinsdag		
09.15-10.15 uur		Fitplus
10.15-11.15 uur		Yoga Easy
18.30-19.30 uur		BRN®
19.30-20.30 uur		ClubJoy Power®
20.30-21.30 uur		Yoga-Pilates
Woensdag		
09.15-10.15 uur		Bodyshape
10.15-11.15 uur		Zumba
19.30-20.30 uur		ClubJoy Power®
20.30-21.30 uur		Pilates
Donderdag		
09.15-10.15 uur		Bodyshape
13.30-14.00 uur		SeniorenFit
19.00-19.30 uur		HIIT
19.30-20.30 uur		Steps
20.30-21.30 uur		Spinning
Vrijdag		
09.15-10.15 uur		Fitplus
10.15-11.15 uur		Yoga
13.30-14.00 uur		Bootyfit
18.30-19.30 uur		Zumba
19.30-20.30 uur		ClubJoy Power®
Zaterdag		
09.15-10.15 uur		BBB
10.15-11.15 uur		Pilates
Zondag		
10.15-11.15 uur	Zwanger & Shape	Spinning
11.15-12.15 uur		Yoga-Pilates

Wijzigingen voorbehouden