

HEALTH CLUBS

Maandag		
09.15-10.15 uur	BRN®	
10.15-11.15 uur	Zumba	
11.15-12.15 uur	YinYoga	
17.30-18.30 uur	BRN®	
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®	
19.30-20.30 uur	Bodyshape	
20.30-21.30 uur	Yoga	
Dinsdag		
09.15-10.15 uur	Fitplus	
10.15-11.15 uur	Yoga Easy	
18.30-19.30 uur	BRN®	
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®	
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates	
Woensdag		
09.15-10.15 uur	Bodyshape	
10.15-11.15 uur	Zumba	
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®	
20.30-21.30 uur	Pilates	
Donderdag		
09.15-10.15 uur	Bodyshape	
13.30-14.00 uur	SeniorenFit	
19.00-19.30 uur	HIIT	
19.30-20.30 uur	Steps	
20.30-21.30 uur	Spinning	
Vrijdag		
09.15-10.15 uur	Fitplus	
10.15-11.15 uur	Yoga	
18.30-19.30 uur	Zumba	
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®	
Zaterdag		
09.15-10.15 uur	BBB	
10.15-11.15 uur	Pilates	
Zondag		
10.15-11.15 uur	Zwanger & Shape	Spinning
11.15-12.15 uur		Yoga-Pilates

Wijzigingen voorbehouden