

## HEALTH CLUBS

Maandag		
09.15-10.15 uur		BRN®
10.15-11.15 uur		Zumba
11.15-12.15 uur		YinYoga
17.15-17.30 uur		Buikspierkwatier
17.30-18.30 uur		BRN®
18.30-19.30 uur		ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur		Bodyshape
20.30-21.30 uur		Yoga
Dinsdag		
09.15-10.15 uur		Fitplus
10.15-11.15 uur		Yoga Easy
18.00 – 18.15 uur		Buikspierkwatier
18.30-19.30 uur		BRN®
19.30-20.30 uur		ClubJoy Power®
20.30-21.30 uur		Yoga-Pilates
Woensdag		
09.15-10.15 uur		Bodyshape
10.15-11.15 uur		Zumba
19.30-20.30 uur		ClubJoy Power®
20.30-21.30 uur		Pilates
Donderdag		
09.15-10.15 uur		Bodyshape
13.30-14.00 uur		SeniorenFit
19.00-19.30 uur		HIIT
19.30-20.30 uur		Steps
20.30-21.30 uur		Spinning
Vrijdag		
09.15-10.15 uur		Fitplus
10.15-11.15 uur		Yoga
18.00-18.15 uur		Buikspierkwartier
18.30-19.30 uur		Zumba
19.30-20.30 uur		ClubJoy Power®
Zaterdag		
09.15-10.15 uur		BBB
10.15-11.15 uur		Pilates
Zondag		
10.15-11.15 uur	Zwanger & Shape	Spinning
11.15-12.15 uur		Yoga-Pilates

Wijzigingen voorbehouden