

HEALTH CLUBS

Maandag	
09.15-10.15 uur	BRN®
10.15-11.15 uur	Zumba
17.30-18.30 uur	BRN®
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur	Bodyshape
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates
Dinsdag	
09.15-10.15 uur	Fitplus
10.15-11.15 uur	yoga-pilates easy
18.30-19.30 uur	BRN®
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates
Woensdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur	ClubJoy Battle®
20.30-21.30 uur	Pilates
Donderdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
18.30-19.30 uur	Spinning
19.30-20.30 uur	Steps
Vrijdag	
09.15-10.15 uur	Fitplus
10.15-11.15 uur	Yoga-Pilates
18.30-19.30 uur	Zumba
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
Zaterdag	
09.15-10.15 uur	BBB
10.15-11.15 uur	Pilates
Zondag	
10.15-11.15 uur	Spinning
11.15-12.15 uur	Yoga-Pilates

Wijzigingen voorbehouden