



HEALTH CLUBS

Groepslesrooster
locatie Hooigracht
Bewerkt op:
28/10/17

Maandag	
10.30-11.30 uur	Pilates
16.30-17.30 uur	Vinyasa Yoga
17.30-18.30 uur	BBB
18.30-19.30 uur	ClubJoy Battle®
19.30-20.30 uur	Zumba
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates
Dinsdag	
10.15-11.15 uur	Yoga Easy Flow
17.30-18.30 uur	Pilates
18.30-19.30 uur	Bodyshape
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
Woensdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®
18.00-19.00 uur	Bodyshape
19.15-20.15 uur	Circuittraining
19.30-20.30 uur	Zumba
20.30-21.30 uur	BRN®
Donderdag	
09.15-10.15 uur	Yin Yoga
16.30-17.30 uur	Yin-Yang Yoga
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur	BRN®
Vrijdag	
09.15-10.15 uur	ClubJoy Power®
10.30-11.30 uur	Do-in Yoga
Zaterdag	
09.30-10.30 uur	Bodyshape
10.30-11.30 uur	Pilates
Zondag	

09.15-10.15 uur	Fatburner
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®

Wijzigingen voorbehouden

Locatie Hooigracht Hooigracht 87 Leiden 0715142425 hooigracht@vrouwfit.nl