

	Zaal 1	Zaal 2	Overige
<b>Maandag</b>			
09.15-10.15	BBB		
10.15-11.15	Zumba		
18.30-19.30	ClubJoy Power®		Powerwalking
19.30-20.30	Bodyshape	Zwanger&shape	
20.30-21.30	Bodyboxx	Yoga Pilates	
<b>Dinsdag</b>			
09.15-10.15	Fitplus		
10.15-11.15	Yoga Pilates easy		
18.30-19.30	Bodyboxx		
19.30-20.30	Clubjoy Power®	Pilates	
20.30-21.30	Yoga Pilates		
<b>Woensdag</b>			
09.15-10.15	Bodyshape		
10.15-11.15	Zumba		
18.30-19.30	Clubjoy Power®		
19.30-20.30	Bodyshape	Pole Fitness	
20.30-21.30	Pilates		
<b>Donderdag</b>			
09.15-10.15	Bodyshape		
18.30-19.30	Spinning		Crossfit
19.30-20.30	Steps		
20.30-21.30	ClubJoy Battle®		
<b>Vrijdag</b>			
09.15-10.15	Fitplus		
10.15-11.15	Yoga Pilates		
18.30-19.30	Zumba		
19.30-20.30	Clubjoy Power®		
<b>Zaterdag</b>			
09.15-10.15	BBB		
10.15-11.15	Pilates		Powerwalking
<b>Zondag</b>			
10.00-11.00	Spinning		Zwangerschapsyoga
11.15-12.15	Yoga Pilates		Start 22-01

Wijzigingen voorbehouden