

Maandag		
09.15-10.15 uur	BBB	
10.15-11.15 uur	Zumba	
17.30-18.30 uur	BRN®	
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®	Powerwalk (buiten)
19.30-20.30 uur	Bodyshape	
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates	
Dinsdag		
09.15-10.15 uur	Fitplus	
10.15-11.15 uur	Yoga Pilates Easy	
15.30-16.30 uur	Stoelyoga	
18.30-19.30 uur	BRN®	
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®	
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates	
Woensdag		
09.15-10.15 uur	Bodyshape	
10.15-11.15 uur	Zumba	
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®	
19.30-20.30 uur	ClubJoy Battle®	
20.30-21.30 uur	Pilates	
Donderdag		
09.15-10.15 uur	Bodyshape	
18.30-19.30 uur	Spinning	Crossfit (fitnesszaal)
19.30-20.30 uur	Steps	
Vrijdag		
09.15-10.15 uur	Fitplus	
10.15-11.15 uur	Yoga-Pilates	
18.30-19.30 uur	Zumba	
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®	
Zaterdag		
09.15-10.15 uur	BBB	
10.15-11.15 uur	Pilates	
Zondag		
10.15-11.15 uur	Spinning	
11.15-12.15 uur	Yoga-Pilates	
10.00-11.00 uur	Zwangerschapsyoga (cursus)	* per januari

Wijzigingen voorbehouden