

Maandag	
10.15-11.15 uur	Pilates
16.30-17.30 uur	Yoga
17.30-18.30 uur	BBB
18.30-19.30 uur	ClubJoy Battle®
19.30-20.30 uur	Zumba
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates
Dinsdag	
10.15-11.15 uur	Yoga Easy Flow
17.30-18.30 uur	Pilates
18.30-19.30 uur	Bodyshape
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
Woensdag	
09.15-10.15 uur	Bodyshape
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®
18.00-19.00 uur	Bodyshape
18.30-19.30 uur	Circuittraining
19.30-20.30 uur	Zumba
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates
Donderdag	
10.30-11.30 uur	Yoga-Pilates
17.00-18.00 uur	Yin Yoga
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur	Bodyboxx
Vrijdag	
09.15-10.15 uur	SuperShape
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®
18.00-19.00 uur	Piloxing
Zaterdag	
09.30-10.30 uur	Bodyshape
10.30-11.30 uur	Pilates
Zondag	
09.15-10.15 uur	Fatburner
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®

Wijzigingen voorbehouden