

HEALTH CLUBS

Maandag	
10.30-11.30 uur	Pilates
16.30-16.45 uur	Buikspierkwartier
17.00-17.30 uur	HITT
17.30-18.30 uur	BBB
18.30-19.30 uur	ClubJoy Battle®
19.30-20.30 uur	Zumba
20.30-21.30 uur	Yoga-Pilates
Dinsdag	
10.15-11.15 uur	Yoga Easy Flow
17.30-18.30 uur	Core Flow Yoga
18.30-19.30 uur	BRN®
19.30-20.30 uur	ClubJoy Power®
Woensdag	
08.30-08.45 uur	Buikspierkwartier
09.15-10.15 uur	Bodyshape
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®
18.00-19.00 uur	Fatburner
19.30-20.30 uur	Zumba
20.30-21.30 uur	Yin Yoga
Donderdag	
09.15-10.15 uur	Yin Yoga
13.00-13.15 uur	Buikspierkwartier
16.30-17.00 uur	HITT
17.15-18.15 uur	Tao Yoga
18.30-19.30 uur	ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur	BRN®
Vrijdag	
09.15-10.15 uur	ClubJoy Power®
10.30-11.30 uur	Do-in Yoga
Zaterdag	
09.30-10.30 uur	Bodyshape
10.30-11.30 uur	Pilates
Zondag	
09.15-10.15 uur	Fatburner
10.15-11.15 uur	ClubJoy Power®

Wijzigingen voorbehouden