

HEALTH CLUBS

Maandag		
09.15-10.15 uur		BRN®
10.15-11.15 uur		Zumba
17.30-18.30 uur		BRN®
18.30-19.30 uur		ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur		Bodyshape
20.30-21.30 uur		Yoga-Pilates
Dinsdag		
09.15-10.15 uur		Fitplus
10.15-11.15 uur		yoga-pilates easy
18.30-19.30 uur		BRN®
19.30-20.30 uur		ClubJoy Power®
20.30-21.30 uur		Yoga-Pilates
Woensdag		
09.15-10.15 uur		Bodyshape
10.15 – 11.15 uur		Zumba
18.30-19.30 uur		ClubJoy Power®
19.30-20.30 uur		ClubJoy Battle®
20.30-21.30 uur		Pilates
Donderdag		
09.15-10.15 uur		Bodyshape
18.30-19.30 uur		Spinning
19.30-20.30 uur		Steps
Vrijdag		
09.15-10.15 uur		Fitplus
10.15-11.15 uur		Yoga-Pilates
11.30-12.30 uur		Zwangerschapsyoga
18.30-19.30 uur		Zumba
19.30-20.30 uur		ClubJoy Power®
Zaterdag		
09.15-10.15 uur		BBB
10.15-11.15 uur		Pilates
Zondag		
10.15-11.15 uur	Zwanger & Shape	Spinning
11.15-12.15 uur		Yoga-Pilates

Wijzigingen voorbehouden