

H E A L T H C L U B S

| Maandag | |
|-----------------|-----------------|
| 10.30-11.30 uur | Pilates |
| 17.30-18.30 uur | BBB |
| 18.30-19.30 uur | ClubJoy Battle® |
| 19.30-20.30 uur | Zumba |
| 20.30-21.30 uur | Yoga-Pilates |
| Dinsdag | |
| 10.15-11.15 uur | Yoga Easy Flow |
| 18.30-19.30 uur | BRN® |
| 19.30-20.30 uur | ClubJoy Power® |
| Woensdag | |
| 09.15-10.15 uur | Bodyshape |
| 10.15-11.15 uur | ClubJoy Power® |
| 18.00-19.00 uur | Fatburner |
| 19.30-20.30 uur | Zumba |
| 20.30-21.30 uur | Yin Yoga |
| Donderdag | |
| 09.15-10.15 uur | Yin Yoga |
| 17.15-18.15 uur | Tao Yoga |
| 18.30-19.30 uur | ClubJoy Power® |
| 19.30-20.30 uur | BRN® |
| Vrijdag | |
| 09.15-10.15 uur | ClubJoy Power® |
| 10.30-11.30 uur | Do-in Yoga |
| Zaterdag | |
| 09.30-10.30 uur | Bodyshape |
| 10.30-11.30 uur | Pilates |
| Zondag | |
| 09.15-10.15 uur | Fatburner |
| 10.15-11.15 uur | ClubJoy Power® |

Wijzigingen voorbehouden