

	Zaal 1	Zaal 2	Overige
Maandag			
09.15-10.15	BBB		
10.15-11.15	Zumba		
18.30-19.30	Crossfit Core		
19.30-20.30	Bodyshape	Zwanger&Shape	Supervitaal
20.30-21.30	Bodyboxx	Yoga Pilates	
Dinsdag			
09.15-10.15	Fitplus		
10.15-11.15	Yoga Pilates easy		
18.30-19.30	Bodyboxx		
19.30-20.30	Clubjoy Power®	Pilates	Bootcamp
20.30-21.30	Yoga Pilates		
Woensdag			
09.15-10.15	Bodyshape		
10.15-11.15	Zumba		
18.30-19.30	Clubjoy Power®		
19.30-20.30	Clubjoy Fit&shape®	Pole Fitness	
20.30-21.30	Pilates		
Donderdag			
09.15-10.15	Bodyshape		
18.30-19.30	Spinning		Crossfit
19.30-20.30	Steps		
Vrijdag			
09.15-10.15	Fitplus		Kinderopvang van 09.00-12.00
10.15-11.15	Yoga Pilates		
18.30-19.30	Zumba		
19.30-20.30	Clubjoy Power®		
Zaterdag			
09.15-10.15	BBB		
10.00-11.00			Powerwalking
10.15-11.15	Pilates		
Zondag			
10.00-11.00	Spinning		Zwangerschapsyoga
11.15-12.15	Yoga Pilates		

Wijzigingen voorbehouden